

ATTIVITA' FISICA SVOLTA E DURATA				
ORA	LUOGO	CIBI E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	SENSAZIONI ED EMOZIONI

IL DIARIO DEL GIORNO:



IL DIARIO DEL GIORNO:

ORA	LUOGO	CIBI E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	SENSAZIONI ED EMOZIONI

ATTIVITA' FISICA SVOLTA E DURATA